



**Freitag 01.04.2016 von
19.00 bis 20.30 Uhr**

**Vortrag:
Bedarfsorientierte
Ernährung (boE) mit
Susanne Friedli**

Was nährt uns wirklich? Essen im biologischen Tagesrhythmus!

Susanne Friedli wird uns praktisch und alltagstauglich in die bedarfsorientierte Ernährung einführen.

Kosten: Fr. 25.00

Anmeldung per Mail an: silvia@gsundrundum.ch oder über die Homepage www.gsundrundum.ch

